|  |
| --- |
| **1 станция «Эрудит»**1. Сто веселых упражненийСо скакалкой и мячом,Будешь делать их без лени -Станешь лучшим силачом *(зарядка)*2.Четверо бегут, четверо спешат,Все обогнать друг друга хотят *(лыжи и палки)**3.* Ростом мал, да удал,От меня он ускакал.Хоть надут он всегда,С ним не скучно никогда *(мяч).*4. Есть ребята у меня два серебряных коня,Езжу сразу на обоих, что за кони у меня? *(коньки).*5. Он бывает сладкий дажеИ он всем необходим *(сон).**(* Участникам необходимо отгадать загадки. Сколько загадок (вопросов) отгадывает команда, столько баллов заносим в маршрутный лист.) |
| ***3 станция*** **«Азбука здоровья»**Команде называются продукты питания, если продукт вреден для здоровья человека - команда дружно приседает, если продукт полезен для здоровья человека - команда дружно хлопает в ладоши над головой.( торт, виноград, орехи, чипсы, яблоко, сок, кока-кола, шоколад, кефир, жареный картофель, пицца, лимонад, пирожное, картофель отварной, молоко, чипсы, фаст-фуд, свекла, морковь).(Следить за правильностью выполнения заданий, за каждый правильный ответ команде дается 0,5 баллов) |
| **4 станция** **«Интеллектуальная»**-Как называются состязания спортсменов? (соревнования)-В каком виде спорта играют мячом только ногами? (футбол)-Назовите спортивную обувь. (кроссовки, кеды, чешки, бутсы, коньки, ласты)-Как называется вид спорта, в котором соревнования ведутся на велосипедах? (велоспорт)-Назовите летние виды спорта(Командам задаются вопросы, на которые они должны дать ответ в течение 30 секунд. За каждый правильный ответ команда получает 1 балл.) |